

Verstoorde prikkelverwerking via de huid herstellen met reflexintegratie



Veel hoogbegaafde kinderen hebben er last van: kriebeltruien, labeltjes in kleding of randjes in sokken.

Is het kopen van nieuwe kleding een ramp? Waarschijnlijk is je kind dan hypersensitief en zal het aanraking uit de weg gaan. Of je hoogbegaafde kind zoekt juist overmatig naar stimulatie en lijkt ongevoelig voor pijn. In beide gevallen is de verwerking van tactiele prikkels, prikkels via de huid, verstoord.

Voelen is de moeder van alle zintuigen. Wanneer de conceptie heeft plaats gevonden, ontwikkelt de huid zich als eerste. Het is ons grootste orgaan en wordt als eerste functioneel. Een pasgeboren baby ontvangt 80% van alle informatie via de huid en het is daardoor het eerste medium voor communicatie.

De huid vormt de grens tussen ons lichaam en de buitenwereld en speelt een grote rol in hoe wij ons leven ervaren. We ervaren heet/koud, ruw/glad, hard/zacht, nat/droog, strak/los, comfortabel/oncomfortabel en pijn/plezier. Deze signalen worden via huidreceptoren doorgegeven aan de hersenstam, ook wel het reptielenbrein genoemd, het meest primitieve deel van de hersenen. Wat hier gebeurt is onbewust, reflexmatig.

Een onderdeel van de hersenstam is het reticulair activeringssysteem (de RAS). De RAS filtert de binnenkomende informatie van de zintuigen en bepaalt of het signaal 'veilig' of 'onveilig' is. Deze prioriteit wordt zelfs voor 99% bepaald door het tactiele systeem, de huid. Te veel informatie zorgt ervoor dat je systeem zich afsluit. Denk maar eens aan kinderen, die tijdens het spelen ineens in slaap vallen.

Wanneer de werking van de huidreceptoren verstoord is, kunnen veilige signalen onveilig lijken en andersom. Reflexintegratiebehandelaars, die de module Tactile van de Masgutova methode (MNRI) hebben gevolgd, helpen deze verstoring op te heffen. Met behulp van dit protocol wordt de werking van de huidreceptoren geoptimaliseerd. Kinderen die hypersensitief waren, zullen zich rustiger en veiliger gaan voelen, omdat de RAS minder vaak het signaal 'onveilig' door zal geven. Kinderen, die te weinig voelden, zullen juist eerder gewaarschuwd gaan worden door de RAS, waardoor ongelukken voorkomen kunnen worden.

Het Tactile programma bevordert de werking van de hersenfunctie, optimaliseert de prikkelverwerking van de zintuigen, ondersteunt de integratie van reflexen, laat iemand kennis maken met een veilige, respectvolle en liefdevolle aanraking en ondersteunt bij het leren en de algemene ontwikkeling.

Tactile is daarom geschikt voor kinderen en volwassenen met leer-uitdagingen, waaronder dyslexie en hyperlexie, hyper activiteit (ADHD, ADD), Autisme en Asperger, maar ook bij Cerebral palsy (hersenvlamming), Down syndroom, intellectuele achterstand en andere uitdagingen.

Tijdens de ontspannende behandeling, liggend op een behandelafel, wordt de huid op verschillende manieren aangeraakt. De behandelaar let goed op of de aanraking geen pijn- of kietelreactie oplevert. Degene die behandeld wordt, wordt gevraagd dit zelf ook aan te geven. Alleen dan kunnen de huidreceptoren optimaler gaan werken.

Het is namelijk erg belangrijk om te weten, dat de hersenstam geen onderscheid kan maken tussen pijn en kietelen. Wanneer een aanraking kietelt, reageren pijnreceptoren in de huid. Hetzelfde gebeurt bij een pijnlijke aanraking van de huid. Het lachen is een beschermende reflex, dus niet omdat iemand het grappig vindt. Het heeft (bewust of onbewust) te maken met dominantie en onderwerping. Degene, die gekieteld wordt, moet zich wel onderwerpen aan de op dat moment dominantere persoon.

Kietelspelletjes zijn dus niet zo onschuldig als ze lijken. Het maakt dat de ander zich onveilig voelt. De voldoening die dit eventueel kan geven, is van korte duur en vergelijkbaar met de reactie van je lichaam op suiker en zoetheid. Sinds deze bijzondere cursus is kietelen bij ons thuis daarom verboden.

Zie voor behandelaars bij jou in de buurt:

<http://masgutovamethode.nl/vind-mnri-behandelaar/>

Bij de behandelaars staat vermeld of ze de module 'Tactile' hebben gevolgd.